



RICONOSCERE IL DIABETE

IL DIABETE TIPO 2
PUÒ RESTARE PER ANNI
NON DIAGNOSTICATO
E QUESTO RITARDO
PUÒ CAUSARE DANNI GRAVI.



FeSDI
ALLEANZA PER IL DIABETE

DECALOGO PER LA DIAGNOSI PRECOCE DEL DIABETE

- 1** Se ti hanno trovato una glicemia compresa fra 100 e 125 MG/DL (prediabete) misura la glicemia ogni 12 mesi

- 2** Se sei in sovrappeso oppure obeso misura la glicemia una volta all'anno.

- 3** Se hai un genitore o un fratello con diabete tipo 2 comincia a misurare la glicemia una volta all'anno dopo i 30 anni di età.

- 4** Se hai avuto il diabete gestazionale misura la glicemia una volta all'anno.

- 5** Se hai la pressione alta misura la glicemia una volta all'anno.

- 6** Se hai i trigliceridi alti e/o il colesterolo HDL (quello "buono") basso misura la glicemia una volta all'anno.

- 7** Se hai l'acido urico alto misura la glicemia una volta all'anno.

- 8** Se hai età superiore a 45 anni misura la glicemia e se è del tutto normale ripetila non oltre i tre anni solo se non sei in una delle condizioni precedenti, altrimenti ripetila una volta all'anno.

- 9** Se hai molta sete e urini più del solito, misura subito la glicemia.

- 10** Se hai spesso infezioni genitali oppure urinarie o della cute o molte carie, misura la glicemia.
